

M11+

Plateaux de matchs 3x3



Saison 2025/2026

## Saison 2025/2026 : 2 Plateaux de matchs M11 en 3 contre 3

### Calendrier :

- 28 mar 2026 (matin) à Mitry
- 11 avr 2026 (matin) à Saint-Mard

*Considérez que c'est un nouveau plateau.  
En fonction de ce que vous avez observé chez  
vos jeunes, vous pouvez tout à fait remanier  
vos équipes.*

6 équipes (choix en fonction des clubs présents en M11+) :

Alliance Nord 77	Coulommiers
Mitry	Lognes
Val d'Europe	Mitry/Val d'Europe*

\* 2ème équipe pour Mitry le 28 mars  
et pour Val d'Europe le 11 avril

## Règles

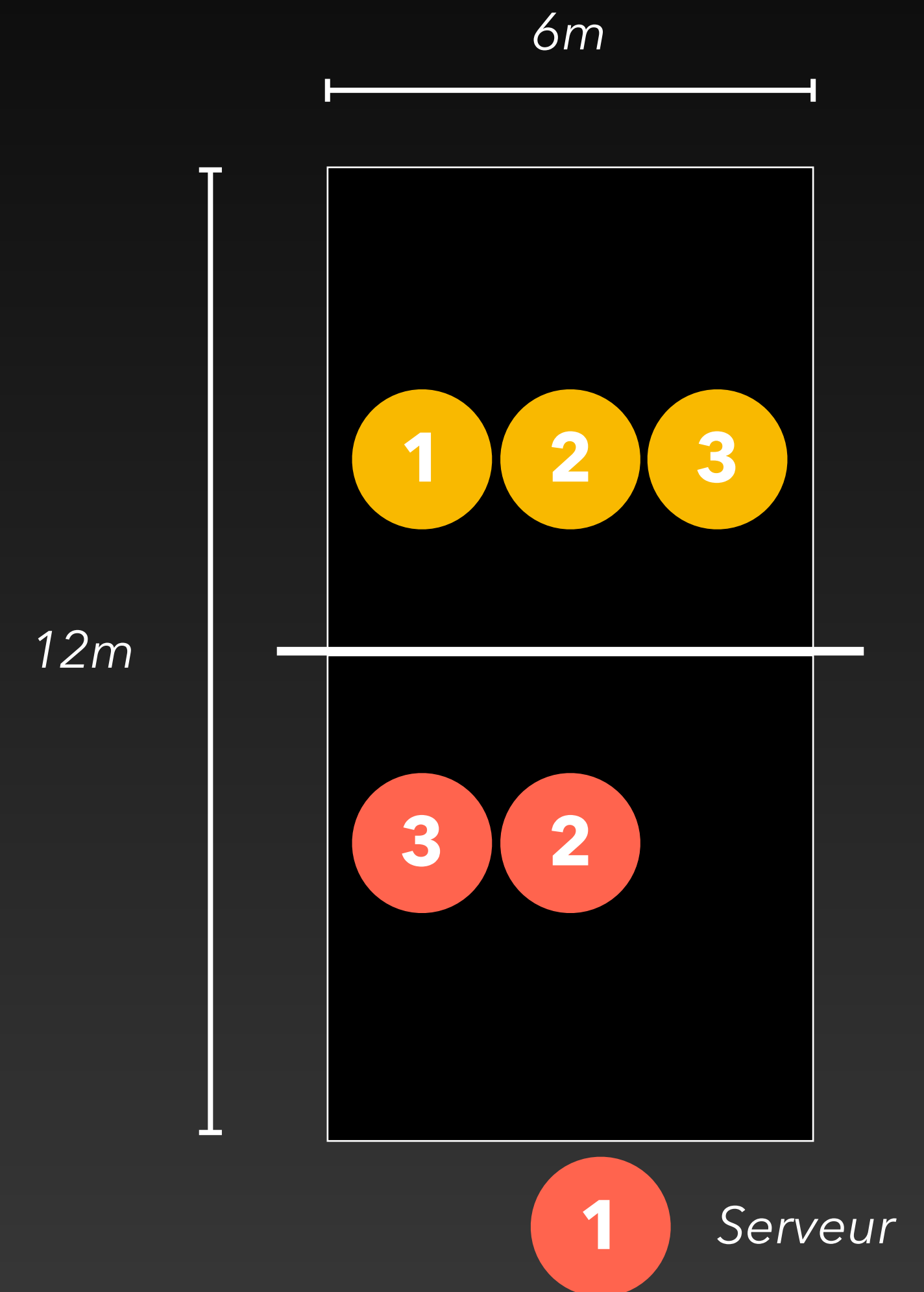
- **Règles FIVB** (sauf cas mentionnés dans ce document)
- Terrain : **6x12m** - Filet à **2m**
- Les lignes de côté font 5cm de largeur
- Les équipes sont composées de **3 joueurs** et **1 remplaçant** maximum
- La **mixité est autorisée**
- Les joueurs doivent être titulaires d'une licence **COMPÉTITION VOLLEY BALL**
- Les entraîneurs doivent être titulaires d'une licence **ENCADREMENT**

## Règles (suite)

- Les **3 joueurs** sont considérés comme **avants**.
- Positions des joueurs :
  - 1 avant droit (serveur)
  - 2 avant centre
  - 3 avant gauche

*Positions à respecter au service et en réception !*

- **3 services consécutifs maximum par joueur**
- *Service en passe québécoise autorisé*
- *4 remplacements libres (sauf pour servir 2 fois de suite)*



## Formule sportive (durée 2h env)

### Phase 1 :

2 poules de 3 :

matchs en **1 set de 25pts** ou **10'** (1pt d'écart)

Aucun temps-mort

### Phase 2 :

1.Barrage : B1 : 2B/3A B2 : 2A / 3B

2.Demi-finales : D1 : 1A / GB1 D2 : 1B / GB2

3.Places 3-4 : P D1 / P D2 Places 5-6 : PB1 / PB2

4.Finale : G D1 / G D2

matchs en **1 set de 25pts** (2pts d'écart)

1 temps-mort de 30" par équipe

<b>POULE A</b>	<b>POULE B</b>
1A	1B
2A	2B
3A	3B

<b>Phase 1</b>	
1A / 3A	1B / 3B
1A / 2A	1B / 2B
2A / 3A	2B / 3B

<b>Phase 2</b>	
B1 : 2B/3A	B2 : 2A/3B
D1 : 1A / G B1	D2 : 1B / G B2
P D1 / P D2	PB1/PB2
Finale G D1 / G D2	

## Vue d'ensemble

	<b>Plateau 1 (10h)</b>	<b>Plateau 2 (13h)</b>	<b>Plateau 3 (15h15)</b>
28 mars (Mitry)	M11 + 3x3	M11 +	M11
11 avril (St-Mard)	M11 + 3x3	M11 +	M11

- *Horaires approximatifs*
- *L'après-midi les équipes seront désormais réparties par niveau : M11+ et M11*

**Commission Départementale de Développement**  
Comité de Seine et Marne de Volley

# Contact

Manuel GESLIN

06 28 76 65 27

[manuel.geslin@cdvb77.fr](mailto:manuel.geslin@cdvb77.fr)