

DOSSIER D'INSCRIPTION 2026/2027

Demande d'adhésion au GSD77 et engagement d'équipes
en championnat Compet'lib

Le GSD77 est un « club » départemental affilié à la FFVolley, sous l'autorité du Comité de Seine et Marne de Volley, qui a notamment pour objet de développer au sein du département de Seine et Marne les activités Volley Loisir.

Cela permet à des joueurs ou joueuses d'une association sportive non affiliée à la FFVolley de participer aux compétitions « loisirs Compet'Lib » organisées par le Comité de Seine et Marne.

TITRE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE (en toutes lettres capitales) :

RNA (numéro d'identification) : _____

Adresse administrative : _____

Président de la section volley :

M. Mme. : _____

Tél. : _____

E-mail : _____

Nom de la salle (accueil des compétitions) :

Salle : _____

Adresse : _____

Salle n°2 (facultatif) : _____

Adresse : _____

Date et Signature du président :

Fiche d'engagement d'équipe

Un exemplaire de cette fiche par équipe (faites des copies si nécessaire).

Informations

Écrire en **CAPITALES**.

Au moment de l'engagement au minimum **4 joueurs (6 en 6x6)** doivent demander leurs licences.
D'autres joueurs pourront être ajoutés par la suite.

Association (club) : _____

Compétition : 4x4 mixte 4x4 masculin 4x4 féminin (**nouveau**) 6x6 mixte

Correspondant de l'équipe :

M. Mme. : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Créneau(x) de match* :

Jour(s) : _____ Salle : _____

Horaire d'ouverture de la salle : _____ fermeture : _____

**Le début d'une rencontre peut être fixé de 20h à 21h sans accord préalable du club adverse (horaire par défaut).
Une autre implantation reste possible mais nécessitera au préalable l'accord du club adverse.*

Équipe n° : _____

	NOM	PRÉNOM	SEXE
1			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
2			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
3			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
4			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
5			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
6			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
7			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
8			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
9			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
10			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
11			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
12			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
13			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
14			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
15			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
16			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
17			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.
18			<input type="checkbox"/> Fém. <input type="checkbox"/> Masc.

Date et Signature du président :

Tarifs et règlement :

- **Affiliation et engagements des équipes offerts**
- Inscription au GSD77 (licence FFVolley 42.79€ + frais de gestion 4.5€) : **47.29€/joueur**
- **Règlement du total des inscriptions au dépôt du dossier**
- Facture envoyée au président de la section volley à la suite de l'engagement

Aide pour la création de vos licences (fiche de demande de licence) :

- Le nom du GSA est « **GROUPEMENT SPORTIF DÉPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE** »
- Le n° du club est « **0770000** »
- Types de licences et extensions : ne cocher que **COMPET'LIB**
- Types de demande : « création » ou « renouvellement » si la personne avait déjà une licence COMPET'LIB la saison passée.
- Certificat médical autorisant la « pratique volley en compétition » :
uniquement si réponse OUI au questionnaire de santé (de moins de 6 mois).
- Honorabilité : pas nécessaire pour les joueurs
- Assurances : à remplir. Conseil : prendre option de base (sans supplément)
Si un joueur décide de souscrire l'option A ou B. Celle-ci sera facturée.
- Relire et **signer le document** (Nom, date et signature)

Documents à fournir (par e-mail uniquement au format PDF ou JPG) :

Faite attention à ne pas avoir des fichiers trop volumineux.
Attention également à l'orientation des documents !

- Ce dossier rempli et signé du président de l'association.
- Pour chaque demande de licence :
 1. La fiche de **demande de licence** signée par le licencié (sous la forme : DL-NOM-PRENOM.JPEG)
 2. Un certificat médical si nécessaire (sous la forme : CM-PRENOM.JPEG)
 3. Une **photo d'identité** (sous la forme : NOM-PRENOM.JPEG)
La photo d'identité ne peut pas être un scan de la CNI !
 4. Un scan **recto** de la CNI (sous la forme : CNI-R-NOM-PRENOM.JPEG)
 5. Un scan **verso** de la CNI (sous la forme : CNI-V-NOM-PRENOM.JPEG)

Autres informations :

- Équipes mixtes : au minimum toujours une femme sur le terrain à tout moment.
- Catégories* autorisées : MASTERS, SENIORS, M21 et M18 (avec simple surclassement**)

* Catégories d'âge : https://extranet.ffvb.org/data/Files/documents/licences/FFvolley_Categories_2026-27.pdf

** CERTIFICAT MÉDICAL _ FICHE A : <http://extranet.ffvb.org/651-37-1-Fiches-Medicales>

**L'ensemble des documents est à scanner et à envoyer à
manuel.geslin@cdvb77.fr**

AVANT LE 27 SEPTEMBRE 2026

Contacts :

Responsable développement	M. Manuel GESLIN	manuel.geslin@cdvb77.fr
Présidente de la Commission Sportive	Mme. Marjorie LECERF	marjorie.lecerf@cdvb77.fr
Trésorière du GSD77	Mme. Catherine BOURGEAIS	catherine.bourgeois@cdvb77.fr
Président du GSD77	M. Cyrille FICHER	cyrille.ficher@cdvb77.fr

Coordonnées bancaires :

- Par CB via [helloasso](https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-volley-de-seine-et-marne/adhesions/gsd77-2026-2027) (paiement préférentiel)
<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-volley-de-seine-et-marne/adhesions/gsd77-2026-2027>
- Par virement :
IBAN : FR76 1870 6000 0014 4982 2700 055
Code BIC : AGRIFRPP887
- Par chèque : à l'ordre du « COMITE DÉPARTEMENTAL DE VOLLEY BALL »
Adressé par courrier à : Mme BOURGEAIS – GSD77
62 RUE WALDECK ROUSSEAU - 77360 VAIRES SUR MARNE



helloasso

Liens :

Comité de Seine et Marne de volley :
www.cdvb77.fr

Serveurs FFVolley (calendriers) :
http://www.ffvbbeach.org/ffvbapp/resu/vbspo_home.php?codent=PTIDF77

Serveur FFVolley (saisie des résultats) :
http://www.ffvbbeach.org/ffvbapp/resu/saisie_resu.php

RGES / RGLIGA / etc. :
<http://extranet.ffvb.org/196-37-1-Statuts-et-Reglements>

Règles FIVB :
<https://www.fivb.com/volleyball/the-game/official-volleyball-rules/>

FORMULAIRE LICENCE – SAISON 2026/2027

Exemplaire original à conserver par le club et à archiver dans votre espace club avant toute saisie de licence

<p align="center">TYPES DE LICENCES ET EXTENSIONS</p> <p>Licence COMPETITION EXTENSION <input type="checkbox"/> VOLLEY-BALL <input type="checkbox"/> OUTDOOR <input type="checkbox"/> P.V. SOURD <input type="checkbox"/> P.V. ASSIS <input checked="" type="checkbox"/> COMPET'LIB</p> <p>Licence ENCADREMENT EXTENSION <input type="checkbox"/> ARBITRE <input type="checkbox"/> EDUCATEUR SPORTIF <input type="checkbox"/> SOIGNANT EXTENSION <input type="checkbox"/> DIRIGEANT <input type="checkbox"/> PASS BENEVOLE</p> <p>Licence HORS COMPETITION <input type="checkbox"/> EXTENSION Loisirs</p> <p>Licence TEMPORAIRE <input type="checkbox"/> Validité 1 Mois <input type="checkbox"/> Validité 3 Mois</p>	<p align="center">NOMDUGSA</p> <p align="center">GROUPEMENT SPORTIF DÉPARTEMENTAL DE SEINE ET MARNE</p> <hr/> <p align="center">NUMERO DU GSA</p> <p align="center">0770000</p> <p align="center">Niveau de Jeu pour la Licence Compétition Extension Volley-Ball</p> <p align="center"> <input type="checkbox"/> LNV <input type="checkbox"/> National <input type="checkbox"/> Régional/Départemental </p>
--	--

<p align="center">TYPES DE DEMANDE</p> <p><input type="checkbox"/> CREATION <input type="checkbox"/> RENOUELEMENT <input type="checkbox"/> MUTATION NATIONALE <input type="checkbox"/> MUTATION REGIONALE <input type="checkbox"/> MUTATION EXCEPTIONNELLE</p> <p>Souhaitez-vous nous informer d'une situation de handicap ? (Information facultative et confidentielle _ uniquement utilisée pour vous accompagner dans votre pratique volley)</p> <p><input type="checkbox"/> Handicap physique ou moteur <input type="checkbox"/> Handicap auditif <input type="checkbox"/> Autre situation :</p>	<p>N° DE LICENCE (si déjà licencié) : SEXE : <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M TAILLE :</p> <p>NOM D'USAGE :</p> <p>PRENOM :</p> <p>NOM DE NAISSANCE :</p> <p>DATE DE NAISSANCE :</p> <p>LIEU DE NAISSANCE :</p> <p>NATIONALITE : <input type="checkbox"/> Française <input type="checkbox"/> Etrangère PAYS _____ Code ISO: / / / /</p> <p>ADRESSE :</p> <p>CP : VILLE :</p> <p>TEL : PORTABLE :</p> <p>EMAIL* :</p> <p align="center"><small>* L'adresse mail est obligatoire afin de vous permettre d'accéder à votre Espace Personnel</small></p>
--	--

SUIVI MEDICAL [OBLIGATOIRE - cocher l'une ou l'autre des cases]

Pour toute licence hors Encadrement Extension Dirigeant et Pass Bénévole, je soussigné atteste sur l'honneur, soit :

Sportifs majeurs :

avoir répondu NON, à tout le QS – FFvolley Majeurs (http://extranet.ffvb.org/data/Files/documents/medical/FFvolley_qs_sport.pdf)

avoir répondu OUI, à l'une des questions du QS – FFvolley Majeurs, et ainsi produire un certificat médical d'absence de contre indication (CMNCI) à la pratique du sport, le cas échéant en compétition, datant de moins de 6 mois. Celui-ci doit être joint à la demande de licence.

Sportifs mineurs :

avoir répondu, conjointement avec le mineur, NON à tout le QS - Sport Mineurs (http://extranet.ffvb.org/data/Files/documents/medical/FFvolley_qs_sport_sportifs_mineurs.pdf)

avoir répondu OUI, à l'une des questions du QS – FFvolley Mineurs, et ainsi produire un certificat médical d'absence de contre-indication (CMNCI) à la pratique du sport, le cas échéant en compétition, datant de moins de 6 mois. Celui-ci doit être joint à la demande de licence.

CONTROLE D'HONORABILITE [OBLIGATOIRE POUR LA LICENCE ENCADREMENT]

J'exerce les fonctions d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'Etablissement d'Activités Physiques et Sportives ou suis susceptible d'intervenir auprès de mineurs au sens des articles L.212-1 et L.322-1 du code du sport. A ce titre, les éléments constitutifs de mon identité seront transmis par la FFvolley aux services de l'Etat afin qu'un contrôle automatisé de mon honorabilité au sens de l'article L.212-9 du code du sport soit effectué.

Pour plus d'informations : <http://extranet.ffvb.org/data/Files/documents/Licences/FFvolley Fiche Pratique Controle Honorabilite.pdf>

J'ai compris, j'accepte ce contrôle et m'engage à ce que les informations transmises dans le cadre du présent formulaire soient exactes.

AUTORISATION PARENTALE - PRELEVEMENT LORS D'UN CONTROLE ANTIDOPAGE [OBLIGATOIRE]

En application des articles R.322-52 et R.232-67-18 du code du sport, je soussigné, (cocher l'une ou l'autre des deux cases), soit :

Autorise tout prélèvement nécessitant une technique invasive (prise de sang, prélèvement de phanères), lors d'un contrôle antidopage sur le licencié mineur ou le majeur protégé, et/ou consent à ce que les échantillons prélevés lors de contrôles antidopage puissent faire l'objet d'analyses génétiques et à ce que les résultats soient enregistrés dans un traitement de données à caractère personnel conformément aux modalités prévues à l'annexe II-2 (Art. R.232-67-18)

Reconnais être informé que l'absence d'autorisation parentale ou l'absence de consentement aux analyses génétiques susmentionnées est constitutive d'un refus de se soumettre à ce contrôle et est susceptible d'entraîner des sanctions disciplinaires à son égard

INFORMATIONS - ASSURANCES [OBLIGATOIRE]

Je soussigné, atteste avoir été informé des risques liés à la pratique du Volley-Ball et des disciplines associées, de mon intérêt et de la possibilité de souscrire à l'une des garanties d'assurance individuelle Accident Corporel proposée avec ma licence (base, option A ou B), (cocher l'une ou l'autre des cases), soit :

Reconnais avoir lu et pris connaissance des informations ci-jointes au présent document et décide de souscrire au contrat collectif « Accident Corporel » et choisis l'Option de base valorisée à 0,66€ TTC.

Décide de souscrire une option complémentaire et acquitte la somme de :
 ++**Option A (5,33€ TTC)** ou ++**Option B (9,88€ TTC)**.

Décide de ne pas souscrire au contrat collectif « Accident Corporel » (base, A ou B). Je n'acquiesce pas le montant de la prime d'assurance correspondante. Je ne bénéficierai d'aucune indemnité au titre du contrat « Accident Corporel » proposé par la FFvolley. J'atteste néanmoins avoir été informé de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personne couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut m'exposer.

J'atteste ne pas avoir été licencié COMPETITION en « VB, OUTDOOR, PV » ou ENCADREMENT dans un autre GSA lors de la saison précédente ou la présente saison.

J'atteste ne pas avoir été licencié auprès d'une autre fédération ou université, en volley-ball, lors de la saison précédente ou la présente saison.

Je ne souhaite pas recevoir d'informations commerciales de la part de la FFvolley relatives à ses activités.

J'accepte de recevoir des communications et offres de la part de la FFvolley à propos de ses partenaires.

La Fédération Française de Volley (FFVolley - responsable du traitement) traite vos données personnelles dans le cadre de la gestion de votre licence sur la base de l'exécution de la mission de service public déléguée à la FFVolley. Vos données peuvent être communiquées aux personnes en charge au sein de la FFVolley, ses prestataires techniques, son assureur, ainsi que le cas échéant aux organisateurs de compétitions officielles, aux instances internationales du volley. En application des articles 39 et suivant de la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de mise à jour de vos données personnelles. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir la communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au Délégué à la Protection des Données (DPD) de la FFVolley par mail (protectiondesdonnees@ffvb.org) ou par courrier au 2-4 Rue des Sarrazins 94000 CRETEIL.

NOM, DATE ET SIGNATURE [OBLIGATOIRES]

Licencié Majeur ou Représentant Légal pour le licencié Mineur.

INFORMATION ASSURANCE LICENCE 2026/2027

Les contrats sont consultables sur le site de la FFvolley : <http://www.ffvb.org/la-ffvb/l-assurance/>

RESPONSABILITE CIVILE : votre licence comporte une garantie d'assurance Responsabilité Civile obligatoire (L321-1 code du sport).

Ce contrat d'assurance vous couvre pendant la pratique sportive autorisée par votre licence FFvolley. Il vous assure contre les conséquences financières des dommages corporels et matériels que vous causez à des tiers. Le contrat d'assurance Responsabilité Civile porte le numéro 3087988J. Il est souscrit auprès de la MAIF, société d'assurance mutuelle à cotisation variables, CS 90000- 79038 Niort cedex 9. La notice d'information détaillée peut être consultée ou téléchargée depuis le site internet de la FFvolley, rubrique « assurance ».

INDIVIDUELLE ACCIDENT : La FFvolley attire l'attention de ses licenciés sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personne couvrant les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut les exposer. Dans ce cadre, la FFvolley propose à ses licenciés trois formules facultatives d'assurance « Accident Corporel » : base, option A et option B.

Ces formules vous couvrent pendant la pratique sportive autorisée par votre licence FFvolley. Elles sont présentées ci-dessous et dans la notice d'information réalisée par la MAIF et consultable sur le site internet de la FFvolley à la rubrique assurances. Votre GSA vous en a remis un exemplaire.

Si les Options complémentaires offrent des niveaux de garanties supérieures aux garanties de base, elles ne permettent pas, dans tous les cas, d'obtenir la réparation intégrale du préjudice. Le licencié est par conséquent invité à se rapprocher de son conseil en assurances qui pourra lui proposer des garanties adaptées à sa situation personnelle.

Les formules « accident corporel » sont proposées par la MAIF, société d'assurance mutuelle à cotisation variables, CS 90000- 79038 Niort cedex 9.

Les contrats d'assurances ont été souscrit par l'intermédiaire d'AIAC courtage, Société de Courtage d'Assurances selon le b) de l'article L520-1 du code des assurances - S.A.S au capital de 306.000 € - SIREN 784 199 291 - RCS PARIS - N° immatriculation ORIAS 07 005 935- Service réclamation : 14 rue de Clichy-75009 PARIS - reclamation@aiac.fr - soumis au contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest, CS92459, 75436 Paris cedex 09.

MODALITES DE CONCLUSION DU CONTRAT

Pour souscrire l'une des options « Accident Corporel », il vous suffit de cocher dans le pavé « Assurances » du formulaire de prise de licence la case correspondante et d'acquiescer avec votre licence le montant de la prime correspondant à l'option choisie.

PRISE D'EFFET DES GARANTIES/ DUREE :

La garantie prend effet le jour de l'enregistrement de la licence auprès de la FFvolley et du règlement de la prime correspondante.

Elle prend fin le jour où la licence FFvolley pour la saison en cours n'est plus valide.

Garantie Accident Corporel de base (0.66 € TTC)

	LICENCIES FFvolley	Franchise
DECES	10 000 €	Néant
FRAIS D'OBSÈQUES	5 000 €	Néant
INVALIDITE PERMANENTE PARTIELLE	L'indemnité est calculée en multipliant le taux d'invalidité (IPP), déterminé lors de la consolidation de l'assuré, par le capital défini ci-dessous.	Néant
IPP <30%	20 000 €	
30% ≤ IPP <66%	50 000 €	
66% ≤ IPP ≤ 100%	100 000 € (versé à 100% si tierce personne)	
FRAIS DE TRAITEMENT (1)	125 % de la base de remboursement Sécurité Sociale	Néant
BONUS SANTE	Au-delà des prestations de base ci-dessus, l'assuré bénéficie d'un « BONUS SANTE » à concurrence d'un montant global maximal par accident de 1.500 €. Ce Bonus Santé est disponible en totalité à chaque accident. S'il a été entamé ou épuisé à l'occasion d'un premier accident, il se reconstitue en cas d'accident ultérieur. L'assuré pourra disposer de ce Bonus pour le remboursement, après intervention de ses régimes de prévoyance obligatoire et complémentaire, et sur justificatifs, de toutes les dépenses suivantes sous réserve qu'elles soient prescrites médicalement et directement liées à l'accident pris en charge : <ul style="list-style-type: none"> dépassements d'honoraires médicaux ou chirurgicaux, prestations hors nomenclature ou non remboursables par la Sécurité Sociale, soins dentaires et optiques, en cas d'hospitalisation : la majoration pour chambre particulière (les suppléments divers de confort personnel : téléphone, télévision, etc. ne sont pas pris en compte) // si le blessé est mineur : le coût d'hébergement d'un parent accompagnant facturé par l'hôpital, ainsi que les frais de trajet, frais de transport des accidentés pour se rendre de leur domicile au lieu de leurs activités scolaires, universitaires, professionnelles, et d'une façon générale tous frais de santé prescrits par un médecin praticien.	Néant
FORFAIT JOURNALIER HOSPITALIER	100 %	Néant
INDEMNITE HOSPITALISATION	15 €/jour à compter du 1 ^{er} jour d'hospitalisation (dans la limite de 150 jours)	Néant
SOINS DENTAIRES ET PROTHESES	150 € par dent	Néant
APPAREIL ORTHODONTIQUE	80 € par accident	Néant
OPTIQUE	Lunettes : 200 € par accident (verre + monture) Lentilles non jetables : 100 € par lentille	Néant
FRAIS DE TRANSPORT		Néant
Frais de 1 ^{er} transport	100 %	
Transport pour se rendre aux soins médicalement prescrits	160€ par accident	

(1) Les Assurés ne bénéficiant pas d'un régime de Sécurité Sociale verront leurs remboursements limités au montant du ticket modérateur et/ou au montant du forfait journalier.

OPTIONS COMPLEMENTAIRES A et B : Tout licencié de la FF Volley peut souscrire à titre individuel, à des garanties complémentaires en cas de dommage corporel suite à un accident de sport en sus des garanties de base.

Le complément de cotisation est perçu avec l'adhésion à la licence.

GARANTIES COMPLEMENTAIRES	OPTION A 5,05€	OPTION B 9,04€	FRANCHISE
DECES	10 000 €	20 000 €	Néant
INVALIDITE PERMANENTE TOTALE	10 000 €	20 000 €	Néant
INVALIDITE PERMANENTE PARTIELLE	10 000 € x taux d'invalidité	20 000 € x taux d'invalidité	Néant
GARANTIE COMPLEMENTAIRE FRAIS DE TRAITEMENT (1)	500 € / accident	500 € / accident	Néant
INDEMNITES JOURNALIERES (2)		30 € par jour (maximum : 365 jours)	10 jours

(1) Cette garantie intervient en complément de la garantie de base, sur justificatifs, pour tous types de traitement engagés par l'assuré et médicalement prescrits, en complément ou non de la Sécurité Sociale.

(2) Lorsque l'assuré a été en incapacité temporaire totale de travail suite à un accident, la MAIF. verse une indemnité à concurrence du montant indiqué au tableau ci-dessus :

- dans la limite de la perte de revenus réelle : pertes de salaire, prime et autre manque à gagner, sur présentation de justificatifs et sous déduction des indemnités versées par le(s) régime(s) de prévoyance et de celles attribuées au titre de la loi sur la mensualisation et de la convention collective applicable,
 - après une période ininterrompue d'arrêt total de travail appelée période de franchise, fixée à 10 jours,
 - pendant au maximum 365 jours.
- L'indemnité journalière cesse d'être versée à la date de consolidation de l'assuré.

INFORMATION SUR LES CONTRATS : Lorsque vous souhaitez obtenir des précisions sur les clauses d'application de votre contrat notamment à la souscription ou en cas de sinistre, contactez: AIAC courtage : N° VERT : 0 800 886 486

QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT?

Remplissez le formulaire de déclaration d'accident que vous trouverez en ligne sur le site internet de la FFvolley (rubrique assurances). Pour faire appel à MAIF ASSISTANCE 7/24: appelez depuis l'étranger le +33.5.49.77.47.78 - depuis la France : 0800.875.875 contrat MAIF n° 3087988J - Attention, aucune prestation d'assistance ne sera délivrée sans l'accord préalable de MAIF Assistance.



QUESTIONNAIRE DE SANTE - FFvolley Majeurs

En complément de ce questionnaire de santé « FFvolley Majeurs », dans le cadre de sa mission réglementaire de surveillance médicale des licenciés, la FFvolley vous incite fortement à effectuer une consultation médicale avec un médecin du sport :

- tous les 3 ans entre 12 et 25 ans, pour notamment la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG) de repos.

- A partir de 35 - 40 ans une consultation annuelle avec votre médecin traitant pour évaluation du risque cardiovasculaire est conseillée.

Ces recommandations sont basées sur la position commune du club des cardiologues du sport dont les 10 règles d'or sont les suivantes :

https://www.clubcardiosport.com/sites/www.clubcardiosport.com/files/inline-files/CCS%20affiche_regles_d_or_HD%20.pdf »

QUESTIONS		OUI	NON
DURANT LES 12 DERNIERS MOIS			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A CE JOUR			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>