



**FFvolley**

**DÉTECTION**



# CONVOCATION STAGE PRINTEMPS 2026



# TOUT COMMENCE ICI

## STAGE DE DETECTION

Centre Départemental d'Entraînement

**FFvolley**  
Comité Seine et Marne



# UN STAGE DE DÉTECTION C'EST QUOI ?



1

## UN STAGE POUR PROGRESSER

Le stage c'est avant tout **des entraînements**, un lieu pour se retrouver avec d'autres enfants du département qui partagent la **même passion** que toi : le volley !  
Découvrir d'autres choses, d'autres manières de faire, de nouveaux gestes, etc.

2

## UN STAGE POUR ÊTRE SELECTIONNÉ

En général, après chaque stage, un **tournoi** (TSD ou TDP) avec les sélections de chaque département d'Ile de France est organisé. Faire partie de la **sélection départementale** et représenter le département est une expérience très enrichissante pour les jeunes. Cela permet de se confronter aux « meilleurs » jeunes de la région lors d'un grand regroupement.

3

## UN STAGE POUR ÊTRE DÉTECTÉ

Ces stages représentent le premier étage de la **détection nationale**. Même débutant, si tu as un potentiel (voir page suivante) ces stages sont faits pour toi. Tu vas pouvoir mesurer ton potentiel et peut-être progresser dans la filière de détection jusqu'à peut-être un jour...  
... l'équipe de France ?



### DES QUESTIONS ?

Écrivez-nous à  
[cde@cdvb77.fr](mailto:cde@cdvb77.fr)



<https://web.cdvb77.fr/detection>

## CE STAGE EST-IL FAIT POUR TOI ?

### QUEL EST TON PROFIL ?



- Avant toute chose nous souhaitons rappeler que :

- Nos stages sont avant tout des stages de **formation** pour les enfants **passionnés** par le volley !

- Chez les plus jeunes (M11, M12 et M13) **la notion de « potentiel » est relative et difficile à identifier** pour les non spécialistes.

Les meilleurs enfants à cet âge sont souvent des enfants qui ont commencé avant les autres et/ou ont joué en famille. Le volley est un sport où il faut un peu de temps avant d'en maîtriser les techniques.

- Tout le monde ne pourra pas jouer en équipe de France un jour.

Mais cela n'a rien de grave. Il y a énormément de moyens de s'épanouir dans de volley. Jouer à **SON** meilleur niveau est un défi tout aussi bien.

- Le potentiel n'a rien à voir avec le niveau technique actuel des enfants. C'est un ensemble de qualités (mentales, physiques, morphologiques, ...) qui peuvent permettre d'atteindre plus facilement que les autres le haut-niveau.

- **Quels sont les profils que la détection nationale recherche :**

- **MENTAL** : élément indispensable pour évoluer à haut-niveau, les qualités mentales font souvent la différence entre les sportifs. Pour réussir il faut avant tout beaucoup de travail et d'efforts. Il faut être passionné par son sport et cela demande un investissement personnel et familial important.

- **MORPHOLOGIQUES** : les grands gabarits peuvent pour plusieurs postes avoir un avantage important au plus haut-niveau.

Mais être grand au volley c'est quoi ?

- En filles, faire 171cm ou plus à 12 ans,

- En garçons, faire 180 cm ou plus à 13 ans.

- **PHYSIQUE** : comme pour la grande majorité des sports, les qualités physiques telles que la vitesse, l'adresse, la force, l'explosivité, ... sont essentielles pour la pratique du volley-ball.

- **TECHNIQUE** : il est possible de réussir aussi grâce à sa technique.

Il faut être parmi les meilleurs et avoir également au moins deux autres qualités pour le haut-niveau.



## À PRÉVOIR POUR LE STAGE

### LE DOSSIER D'INSCRIPTION !

Les enfants ne seront pas admis en stage sans le dossier correctement rempli avec l'autorisation parentale !



### UNE GOURDE D'EAU

Une gourde d'eau remplie pour les entraînements marquée avec le nom de l'enfant.

### SES AFFAIRES D'ENTRAÎNEMENT

T-shirt ou maillot (attention au volley on plonge au sol).  
Des genouillères (fortement conseillées). Un short.  
Chaussures de volley (ou sport de salle).  
Avec de quoi se changer après.



### UNE VESTE DE SURVETEMENT

Pour se couvrir lors des pauses et le midi. Pas de jeans.

### DE QUOI S'ATTACHER LES CHEVEUX

Les enfants aux cheveux longs doivent les attacher pour le volley.  
Pas de pinces car on risque de se blesser ou blesser les autres avec.



### UNE PHARMACIE PERSONNELLE

Pas de médicament sauf si donné sur ordonnance.  
Prévoir son STRAP.

### PAS DE BIJOU NI DE MONTRE

Pendant les entraînements, pas de montre ni bijou pour éviter notamment les blessures.

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## DU CENTRE DÉPARTEMENTAL D'ENTRAÎNEMENT

Nous sommes heureux de t'accueillir au stage de la détection départementale de volley-ball de Seine & Marne. Nous espérons qu'il te sera profitable.

Tu arrives dans une structure qui a son mode de fonctionnement et tu dois t'adapter à ces conditions, qui tiennent, pour la plupart du savoir-vivre. Tu représentes le comité départemental de volley et, à ce titre, nous ne tolérerons aucune attitude irrespectueuse.

Tu dois t'astreindre à respecter le règlement de la détection départementale, des installations sportives, et de toutes les infrastructures que tu utiliseras. Notamment, il t'est demandé de :

- Respecter les consignes des entraîneurs et des responsables,
- Être à l'heure aux rendez-vous fixés par tes entraîneurs (entraînements, déplacements, etc.),
- D'agir avec courtoisie, humilité, altruisme, solidarité et Fair-Play,
- Rester groupés lors des déplacements,
- Ne prendre aucun médicament sans avoir auparavant consulté un médecin,  
Vérifier qu'il ne s'agit pas de substance interdite : <https://www.aflid.fr>
- Laisser ton téléphone portable éteint lors des entraînements et pendant les temps de repos,
- De ne jamais filmer ou prendre des photos sans l'accord explicite d'un responsable,
- De participer activement au rangement et à l'installation de matériel.

### **En cas d'utilisation d'un centre d'hébergement :**

- Garder constamment ta chambre propre et rangée,
- Ne pas mettre la musique ou la TV à un volume trop fort (pas de bruit de 21h30 à 8h30 et à un volume inaudible par les chambres voisines aux autres horaires),
- Être couché, lumière, et tous les appareils éteints aux horaires indiqués par les entraîneurs,
- Ne pas circuler sans l'autorisation des entraîneurs,
- Ne pas sortir des hébergements, de la cantine et des gymnases sans être accompagné par un entraîneur ou un parent,
- Garder ta porte de chambre fermée,
- Tout chahut est interdit, d'autres personnes que toi logent dans la même structure et la moindre des politesses est de respecter leur tranquillité,
- Remettre ton téléphone éteint le soir aux responsables,
- Laisser tes « pass » ou clés de chambres aux entraîneurs chaque soir s'ils le demandent.

Ta participation au stage implique l'acceptation de ces règles.

En cas de non-respect, tes parents peuvent être immédiatement avisés.

Toute infraction à ce règlement peut occasionner une exclusion immédiate du stage.



# STAGES DE PRINTEMPS 2026

SAISON 2025/2026

## STAGE EN INTERNAT

**Places limitées !**

Le CDvolley se réserve le droit de refuser un enfant pour les raisons suivantes :  
problème de places, de dossier, de profil.



nés en 2013-2014 (2015)

**M13 filles et garçons : Stage du mardi 28 au jeudi 30 avril 2026**

**RDV : 9h00** le 28 avril  
au centre d'hébergement :  
Le Rocheton  
**Rue de la Forêt – 77000 La Rochette**

**RDV : 16h30** le 30 avril  
au gymnase de Melun :  
Gymnase des Capucins  
**19 Rte de Voisenon, 77000 Melun**

Compétition en cas de sélection :

**TSD\* le samedi 2 mai (Villebon - Essonne)**

**Volleyades M13\*\*** du 22 au 25 mai (Filles : Cannes - Garçons : Arles)

Entraîneurs :

Responsable du stage : Manuel Geslin (06 28 76 65 27)

Filles : Antonin Parain (06 75 74 61 19) - Garçons : Lucas Zimbris (06 62 52 34 98)

Autres entraîneurs présents en stage : Kim Truong ; 5ème entraîneur probable.

Programme :

| MARDI 28 AVRIL   | MERCREDI 29 AVRIL                               | JEUDI 30 AVRIL   |
|--|---|--|
| <b>RDV 8h30/45 au Rocheton</b><br>Jeunes : RDV 9h<br>Départ gym 9h40 | <b>Petit-déjeuner : 8h30</b><br>Départ gym 9H40 | <b>Petit-déjeuner : 8h30</b><br>Départ gym 9H40                |
| <b>Entraînement</b><br>10h-12h                                       | <b>Entraînement</b><br>10h-12h                  | <b>Entraînement</b><br>10h-12h                                 |
| <b>Repas : 12h20</b><br>Départ gym : 13H30                           | <b>Repas : 12h20</b><br>Départ gym : 13H15      | <b>Repas : 12h20</b><br>Libérer Chambres<br>Départ gym : 14H00 |
| <b>Entraînement</b><br>13h45-15h15                                   | <b>Entraînement</b><br>13h45-15h15              | <b>Entraînement</b><br>14h30-16h30                             |
| Repos<br>Départ salle : 17H10  | Repos<br>Départ gym : 16H50                     | <b>Parents : RDV 16h30</b><br>Gymnase des Capucins             |
| <b>Entraînement</b><br>17h30-19h00                                   | <b>Entraînement (HWARD)</b><br>17h00-18h30      |  |
| <b>Repas : 19h30</b>   | <b>Repas : 19h00</b>                            |  |
| Soirées :<br>Jeux, vidéos volley, etc.                               | Soirées :<br>Jeux, vidéos volley, etc.          |  |

**Inscriptions et calendrier prévisionnel de la saison :**



<https://web.cdvb77.fr/detection>

# INFOS PRATIQUES

## CDE PRINTEMPS 2026

### HEBERGEMENT

L'hébergement ainsi que l'ensemble des repas se feront au centre du Rocheton  
Rue de la Forêt – 77000 La Rochette  
[www.ymcalerocheton.fr](http://www.ymcalerocheton.fr)

Merci de préciser sur la fiche de renseignements si votre enfant a des allergies et/ou un régime alimentaire particulier.

Programme des entraînements :  
Les enfants auront une séance d'entraînement le matin et deux séances l'après-midi.  
Le soir, une salle sera mise à disposition pour organiser des jeux, faire un bilan de la journée ou projeter des vidéos de volley.  
Pour les parents :  
Vous pouvez assister aux entraînements ou rendre visite à votre enfant sur demande. N'hésitez pas à nous contacter pour organiser cela.

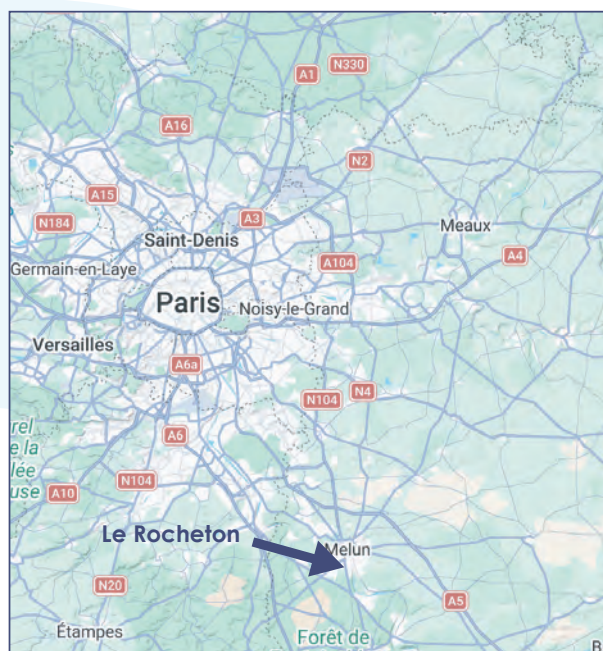
#### Les gymnases utilisés :

Gymnase des Capucins - 19 Rte de Voisenon, 77000 Melun  
Gymnase René Huard - Rue du Stade, 77000 La Rochette

### INSCRIPTION

Nous disposons de 24 places maximum.  
Nous vous conseillons de vous inscrire rapidement et **avant le 7 avril** pour la liste prioritaire.

L'inscription se fait via Helloasso (lien ci-dessous)  
Le tarif est de **130€** (ou 132€ en 3x 44€)  
Pension-complète du 28 avril midi au 30 avril midi.



**130€**

Le tarif est de  
**130€**  
pour les 3 jours de stage en  
pension-complète

**Inscription  
obligatoire sur**



<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-volley-de-seine-et-marne/evenements/cde-melun-28-30-avril-2026>

Inscriptions et calendrier prévisionnel de la saison :



<https://web.cdvb77.fr/detection>

Merci d'envoyer  
uniquement cette page



# FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Centre Départemental d'Entraînement

## STAGE

Du : **28 AVRIL** ..... au **30 MAI** ..... Lieu : **LA ROCHETTE** .....

Catégorie :  Féminin :  Masculin : 

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), NOM PRÉNOM : : .....  
agissant en qualité de responsable légal, autorise mon fils, ma fille (ou pupille) mentionné(e) ci-dessous,  
à participer à ce stage organisé par le CDVB77 ainsi qu'à l'éventuelle compétition qui l'accompagne.

Mère : Tél. : ..... Père : Tél. : .....

E-mail : .....

2<sup>nd</sup> e-mail (facultatif) : .....

En cas d'urgence,  j'autorise  je n'autorise pas  
que mon enfant subisse toute intervention ou tous soins médicaux qui apparaîtraient nécessaires.

## ENFANT

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... N° de licence (**obligatoire**) : .....

Club (en toutes lettres) : .....

Sa taille (cm) : ..... Consignes particulières (allergies, régime alimentaire, etc.) : .....

.....

.....

**Oui**, mon enfant sera présent s'il est sélectionné au tournoi des sélections/potentiels

**Non**, il ne sera pas présent :  indisponible  pas intéressé

**Information importante !**

Le Comité de Seine et Marne de Volley (CDVB77), dans le cadre de ses actions peut être amené à filmer ou photographier votre enfant lors de sa pratique du volley-ball et/ou beach-volley. Ces images pourront être utilisées par la suite :

- Comme supports pédagogiques lors de la formation des joueurs : retours vidéo lors des entraînements.
- Comme supports pédagogiques lors de nos formations d'entraîneurs : montrer des séances ou des exercices
- Pour compléter les fichiers privés du comité (trombinoscope)
- Pour illustrer les bilans en Assemblées Générales et réunions du CDVB77.
- Dans le cadre de notre site internet : illustrer les stages de volley et de beach-volley organisés par le comité.

Quoi qu'il en soit l'ensemble de ces images (vidéos et/ou photos) resteront la propriété du Comité de Seine et Marne de Volley et ne pourront en aucun cas être communiquées ou diffusées. Elles ne pourront faire que l'objet d'une consultation visuelle.

## SIGNATURE DES PARENTS

Nous avons pris connaissance que les frais de stage sont à régler par Helloasso.

Nous avons lu et acceptons le règlement intérieur du Centre Départemental d'Entraînement (joint).

Nous autorisons,  N'autorisons pas, le Comité de Seine et Marne de Volley à exploiter les images où mon enfant pourrait apparaître dans un cadre réservé (le volley et le beach-volley) au sein des actions mentionnées ci-dessus.

**Date** : ..... / ..... / .....

**Signature** :

## INFOS PRATIQUES

### Comité de Seine et Marne

Coordinateur des stages :  
M Manuel GESLIN : manuel.geslin@cdvb77.fr  
06 28 76 65 27

Président de la commission technique :  
M Serge BOUJU - serge.bouju@cdvb77.fr

[www.cdvb77.fr](http://www.cdvb77.fr)

- Ligue d'Ile de France  
[www.volleyidf.org](http://www.volleyidf.org)
- Fédération Française de Volley  
[www.ffvb.org](http://www.ffvb.org)

## PARTENAIRES

